

Epiretinal fibrose

Andre betegnelser er ”rynke” eller ”fold” ved den gule plet, ”bindevævsfortætning på øjets nethinde” samt ”epiretinal membran”

Epiretinal fibrose er en fortætning af bindevæv i den bageste del af glaslegemet ofte over den gule plet (makula). Epiretinal fibrose er oftest en ensidig tilstand der hos nogen kan trække på nethinden med nedsat syn og fortegnings af synsindtrykket til følge. De fleste tilfælde kræver ikke behandling, men hvis synet bliver væsentligt reduceret, og der er mange gener, kan man overveje en operation

Hvad er epiretinal fibrose? Epiretinal fibrose er en fortætning af bindevæv i den tynde membran, som adskiller øjets glaslegeme fra nethinden. Denne bindevævsfortætning kan udøve træk på nethinden, så denne krymper og resulterer i fortegnings af synsindtrykket. Epiretinal fibrose skal i de fleste tilfælde ikke behandles, men hvis generne er svære og medfører svær synsreduktion eller forstyrre synet på det andet øje, kan man overveje operation med fjernelse af bindevævsmembranen.

Hvor hyppig er epiretinal fibrose? Den præcise hyppighed af epiretinal fibrose er ukendt, men tilfælde der medfører væsentlige synsgener er sjældne.

Hvorfor får man epiretinal fibrose? Årsagen er ukendt, men den aldersbetingede degeneration af øjets glaslegeme spiller en væsentlig rolle.

Hvad er symptomerne på epiretinal fibrose? De fleste med epiretinal fibrose har ingen synsmæssige gener. Der kan dog optræde nedsat syn og fortegnings af synsindtrykket

Hvilke symptomer skal du være særlig opmærksom på? Hvis lige linier fremtræder buede. Dette kan skyldes flere forskellige sygdomme, hvoraf nogle kan være synstruende. Man skal derfor søge øjenlæge for at få identificeret årsagen.

Hvordan stilles diagnosen? Diagnosen kan stilles ved undersøgelse af øjets nethinde hos en øjenlæge. Øjenlægen vil eventuelt sikre sig diagnosen ved hjælp af en nethindescanner.

Hvilken behandling er der? I de fleste tilfælde skal tilstanden ikke behandles. Hvis symptomerne bliver svære, eller synsstyrken bliver væsentligt nedsat, kan man overveje behandling med operation.

Hvad er langtidsudsigterne? Generelt er langtidsudsigterne gode, der sker oftest en tilvænnings og tilstanden kan gå over, men i svære tilfælde kan synsgenerne blive permanente.

Hvordan undgår jeg at få eller forværre epiretinal fibrose? Der findes ingen mulighed for selv at ændre på forløbet.