

Information om Øjendrypning

(informationsvejledningen er udviklet af Frederiksbergs øjenklinik og efterfølgende tilpasset forhold på Speciallægeklinikken Centralen)

Denne pjece er en vejledning i, hvordan man drypper øjne, så resultatet af behandlingen bliver bedst muligt.

Værd at vide

- Tyndtflydende øjendråber optages hurtigt i øjets slimhinde, og skal derfor anvendes først.
- Tyktflydende øjendråber danner en beskyttende hinde over øjet og skal anvendes sidst.
- Visse typer af øjendråber og salver kan svie og sløre synet kortvarigt.

Husk altid

1. at dråber og salver, højst må anvendes en måned efter, du har taget flasken/tuben i brug.
2. at spidsen af flasken ikke må røre øjet, da flaskens indhold derved forurenes.
3. at vaske hænder, både før og efter du drypper øjne.
4. at der skal gå tre minutter mellem de forskellige midler (præparater), hvis du har fået ordineret flere slags øjendråber.

Sådan drypper du øjne

- bøj ansigtet let bagover
- hold flasken tæt til øjet
- med en finger trækker du det nederste øjenlåg nedad og kigger opad
- med den frie hånd trykker du nu let på flasken, og drypper en dråbe ned i folden mellem øjet og øjenlåget
- blink nogle gange, så dråben fordeler sig
- er du i tvivl, om dråben er kommet i øjet, må du gerne dryppe en ekstra dråbe.
- har du tendens til at knibe øjnene sammen eller skal du dryppe et barn eller anden person med tendens til at knibe kan det ofte svare sig at den der skal dypes placeres sig i sengen. Herefter drejes patientens hoved en anelse og bedes om at lukke øjnene. Herefter dryppes et par eller 4 dråber i øjenkrogen hvorefter patienten bedes om at åbne øjnene. Dråberne vil så af sig selv løbe ind mellem øjenlågene. Har barnet svært ved at åbne øjet kan du med to fingre forsigtigt hjælpe til med dette.

Der kan kun være 1/5 af en dråbe i øjet, overskydende vil løbe ned af kinden.

Sådan kommer du salve i øjet

- stå eller sid foran et spejl
- hold tuben tæt mod øjet
- med en finger trækker du det nederste øjenlåg nedad
- med den frie hånd trykker du let på tuben, og anbringer ½ cm af salven i folden mellem øjet og øjenlåget
- blink nogle gange, så salven fordeler sig
- overskydende salve tørrer du bort, fx med en serviet eller en tot vat.

Sådan anvendes øjensalven til kanten af øjenlåget

- øjensalven påføres i et tyndt lag
- salven masseres ind med små lette cirkelbevægelser.