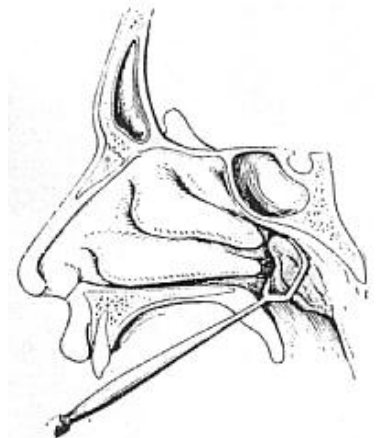


Patientinformation	Opdateret 05.09.18	Doc. P-003.03	Af Kirsten Ninn-Pedersen	Ansvar Kirsten Ninn-Pedersen
--------------------	--------------------	---------------	--------------------------	------------------------------

ADENOIDE VEGETATIONER - A.V. - "POLYPPER".

Normalt findes der hos børn og unge voksne lymfoidt væv i den øverste del af næsesvælgrummet. Hvis dette væv bliver sæde for kronisk infektion eller vokser, kan der opstå en række symptomer. Det vides ikke med sikkerhed, hvorfor det lymfoide væv i næsesvælget vokser og medfører gener. Det er såvel "polypperne" rumopfyldende effekt som den kroniske infektion i "polypperne", der er ansvarlig for de symptomer, som kan ses hos disse patienter:

1. Vejtrækning gennem munden pga aflukning af næsesvælget.
2. Samtidig optræder ofte snøvlen og snorken.
3. Hørenedsættelse skyldes, at det eustachiske rør (det rør, der forbinder mellemøret med næsesvælget) tillukkes, hvorefter der opstår undertryk i mellemøret og evt. væskeansamling.
4. Gentagne mellemørebetændelser, der skyldes den dårlige funktion af det eustachiske rør og den kroniske infektion i "polypperne".
5. Vedvarende sekretion fra næsen: Altid snottet og forkølet.
6. Påvirket almentilstand: Patienterne er trætte pga dårlig nattesøvn. Den kroniske infektion, den nedsatte hørelse og vejtrækningen gennem munden gør, at de virker dvaske og bøvede.



ADENOTOMI, SKEMATISK FREMSTILLET

Adenoide vegetationer fjernes med adenotom.

Behandlingen er adenotomi: "At få fjernet polypper".

Det gøres her i klinikken i fuld bedøvelse. Med patienten liggende på ryggen med hovedet bagover åbnes munden med en mundspærre. Herefter skræbes med et instrument (se tegningen) "polypperne" af svælgets loft og bagvæg og fjernes med et sug. Der er ganske kortvarig blødning. Ved operationen er det kun den del af vævet, der er vokset og derved fylder for meget, som fjernes; "organet" som sådan kan ikke fjernes, og der vil altid være lidt rester tilbage til at opfylde en funktion. Derfor kan det en sjælden gang ses, at "polypperne" vokser igen, og at en ny operation bliver nødvendig.

Efter operationen kan der det første døgn tid være lidt ømhed i halsen, af og til trækkende ud i ørerne. Endvidere kan der komme siven af blodigt sekret fra næsen, kun sjældent egentlig frisk blødning.

I det første døgn efter operationen gives kold og flydende kost. Det vil typisk være is. Senere på operationsdagen kan der udmærket gives f.eks. kartoffelmos og franskbrød uden skorpe.

Undgå sodavand, i hvert fald lige efter operationen, da det lettere giver opkastninger pga bruset.

Normal aktivitet (vuggestue, børnehave eller skole) kan genoptages efter et par dages pasning i hjemmet.